



Saint Bernard

A Roman Catholic Community

September 4, 2022

Twenty-Third Sunday in Ordinary Time

Saturday Mass • Misas de Sábado

8:00 a.m. • English

5:00 p.m. • English Sunday Vigil

7:00 p.m. • Español Misa Dominical

Sunday Mass • Misas de Domingo

7:30 a.m. • English

9:00 a.m. • English

11:00 a.m. • English

1:30 p.m. • Español

Weekday Mass • Misas entre Semana

8:00 a.m. - English

6:15 p.m. • Bilingual

Office Hours • Horario de oficina

Monday - Friday • Lunes a Viernes

9:00 a.m. — 4:00 p.m.

Closed 12 - 1pm & on Weekends

Cerrado 12 - 1pm y el fin de semana



Pastor • Fr. Toribio Gutierrez
frtoribiogutierrez@gmail.com

Associate Pastor • Fr. Khoa Mai
kaem.2011@mail.com

Religious Ed/ Confirmation • Avelina Jiménez:
Call • Text: 562-325-0757 • fhcsacrament@gmail.com

RCIA • Desi & Ervin Ortiz • desvil@verizon.net

Parish Information

9647 Beach Street,
Bellflower, CA 90706

saintbernardcc.org
office@saintbernardcc.org

Phone: 562.867.2337

Emergency Text Number
(562) 608-5337

In Service to God, We Accompany each other

The Archdiocese of Los Angeles will be hosting a tri-regional virtual congress on **Saturday, October 1st**. It includes 3 Sessions, 9 Workshops to choose from with an Incredible Lineup of Speakers and topics. For More Information & to Register for Event scan the QR code.

En el servicio a Dios, Nos Acompañamos unos a otros.

El **sábado 1 de octubre** el arquidiócesis de Los Ángeles estará patrocinado un congreso virtual que incluye 3 sesiones con 9 Talleres para escoger con una increíble alineación de conferencistas y temas. Para más información acerca de la inscripción escanee el código QR.



Mass Intentions

Saturday 9/03/22

8:00am

Josephina Villacorta-†

5:00pm

Ilano-Murray Family- Sp. Int.

7:00pm

Felipe & Jorge Brambila- †

Sunday 9/04/2022

7:30am

Rosemary Swensen- †

Benedict Ssekiziyivu- †

Josefina, Elpidio, & Ricardo Navarro- †

Elpidio Navarro, Sr- Birthday

9:00am

Juanito Tacal- †

John Chris Adricula- Birthday

11:00 am

Richard & Dorothy Venno, Mary Ann

Paullin- †

St. Bernard Parishioners- Sp. Int.

1:30 pm

Maritza & Marisol- Health

Camila Alcalá- Birthday

Monday 9/05/2022

8:00am

Carmen de Luz Guerrero- †

6:15pm

Noah Alcalá - Birthday

Tuesday 9/06/22

8:00am

Gabriela Diaz- †

6:15pm

Rizalito Figueroa- †

Wednesday 9/07/22

8:00am

Gabriel Gutierrez- Birthday

Regina Panganiban- Sp. Int.,

Gregory & Rachel Lane- Wedding Anni-

versary

Sa Yong Ann- †

6:15pm

Chad & Penney Libao Morris- Sp. Int.

Benedict Sekiziyivu- †

Thursday 9/08/22

8:00am

St. Bernard Staff & Priest- Sp. Int.

6:15pm

Natividad M. Alfonso- †

Friday 9/09/22

8:00am

Roberto Mar Bolos- Birthday

6:15pm

Ed Murcko- †

Saturday 9/10/22

8:00am

Janice & Daniel Dunlop- Wedding Anniversary

5:00pm

Janet Calderon- †

7:00pm

St. Bernard Volunteers- Sp. Int.

VOTE “NO” ON PROPOSITION 1

Sadly, California is presently one of the most permissive states in the nation for abortion. Proposition 1 promotes an unlimited expansion of abortion here, while its defeat would keep all abortion laws as they are, including our common-sense limits on late-term abortions. Our bishops are calling us to unite in prayer and action to defeat Prop 1. Please visit www.CAcatholic.org/Prop1 to find answers to common questions and resources to help defeat this misleading, expensive, and unnecessary ballot initiative.

VOTE “NO” A LA PROPOSICIÓN 1

Lamentablemente, California ya cuenta con políticas de aborto entre las más permisivas del país. La Proposición 1 promueve una expansión del aborto aquí sin límites, mientras que su derrota mantendría todas las leyes del aborto tal como están, incluso con nuestros límites de sentido común sobre los abortos tardíos. Nuestros obispos nos están llamando a unirnos en oración y acción para derrotar a la Prop 1. Visite a www.CAcatholic.org/Prop1 para encontrar respuestas a preguntas comunes y recursos para ayudar a derrotar a esta iniciativa electoral engañosa, costosa e innecesaria.

Dear Parishioners...

Today I want to talk to you about a terrible illness: low or lack of self-esteem. These are the signs indicating me I still suffer this awful sickness:

- when I criticize people
- when I feel jealous
- when I think I don't deserve good things happening to me
- when having bad thoughts scare me.
- when my conscience is not in peace for me getting angry
- when I have resentment
- When people show me affection, I think it is not sincere, but interested
- When someone hurts me, betrays me... I think I deserve it
- The way of being (talking, dressing, walking, praying...) of some people causes me conflict
- I think it is good that there are social classes
- It causes me a lot of trouble to have to give and receive affection (hugs, kisses, saying I love you...)
- When I think about my childhood, memories that depress me almost always come to mind.
- I've been wanting to buy something nice for myself for many years, but I don't because it's too expensive.
- I have a hard time saying "no" when someone asks me for a favor.
- I have a hard time expressing to others that I am sad, tired, angry, etc.
- I am very afraid for the future
- when it's been a long time since I've seen my doctor. When something hurts or afflicts me, I think it's not that bad
- when I don't know what I want, or what I expect from myself, from life, from others...
- when I am still waiting for my father or mother to recognize me, value me and validate me as a good son, or as a good daughter
- when I have problems in my state of life because I decide not to talk about things... when I am afraid that they will leave me
- I think I am a bad father/mother/friend... and that I am hurting them because of the way I am
- when I share something on social media and don't get likes or positive comments, and when I get angry or depressed for that.
- when I have problems giving up vices, food, toxic people...
- when I believe that bad people deserve to suffer and receive punishment

Be aware of this. Maybe someone you love (or yourself) be suffering too.

Estimada Tia Tota:

Hoy quiero hablarte de los signos que me indican que tengo una baja autoestima:

- Critico a la gente
- Siento envidia
- Pienso que no merezco que me pasen cosas buenas y creo que merezco que me pasen cosas malas
- Me asustan mis malos pensamientos
- Me remuerde la conciencia haberme enojado
- Tengo resentimiento
- Cuando la gente me demuestra su afecto, creo que no es sincero, sino interesado
- Cuando alguien me hiere, me traiciona... pienso que me lo merezco
- Me causa conflicto la forma de ser (hablar, vestirse, caminar, rezar...) de algunas personas
- Considero que está bien que existan clases sociales
- Me causa mucho problema el tener que dar y recibir afecto (abrazos, besos, decir te amo...)
- Cuando pienso en mi infancia, casi siempre vienen a mi mente recuerdos que me deprimen
- Llevo muchos años queriendo comprar algo bonito para mí, pero no lo hago porque es muy caro
- Me cuesta mucho trabajo decir que "no" cuando me piden un favor
- Me cuesta mucho trabajo expresar a los demás que estoy triste, cansado, enojado etc.
- Tengo mucho miedo por el futuro
- Hace muchísimo tiempo que no voy al médico, cuando algo me duele a me aflige, pienso que no es para tanto
- Muchas veces no sé lo que quiero, ni lo que espero de mí mismo, de la vida, de los demás...
- Todavía estoy esperando que mi padre o mi madre me reconozcan me valoren y me validen como buen hijo, o como buena hija
- Tengo problemas en mi estado de vida porque decido no hablar las cosas... tengo miedo de que me dejen
- Creo que soy un mal padre/madre/amigo... y que les hago daño por mi manera de ser
- Cuando comparto algo en las redes sociales y no recibo me gustas o algún comentario positivo, me enojo o me deprimó.
- Tengo problemas para dejar algún vicio, la comida, malas compañías...
- Creo que la gente mala merece sufrir y recibir un castigo

Por eso he decidido reabrir mi clase de autoestima los martes a las 7:00pm. Te espero en el salón chico para que me comentes con cuántas de estas cosas te identificaste.

Parish Festival

September 16, 17, 18

THANK YOU

Thank you for your donations for our raffle! It's not too late to donate, you can leave your gifts in the Parish office.

Donations

The parish is still in need of water bottles, sodas, any new raffle items, and monetary donations for our initial expenses.

Raffle Tickets

Please return your raffle tickets to the office or in the collection boxes.

GRACIAS

¡Gracias por sus donaciones para nuestra rifa! No es demasiado tarde para hacer su donación, puede dejar sus regalos en la oficina parroquial.

Donaciones

La parroquia todavía necesita botellas de agua, refrescos, artículos nuevos para la rifa y donaciones monetarias para nuestros gastos iniciales.

Boletos de la rifa

Por favor devuelva sus boletos de la rifa a la oficina o en la canastas de ofrendas durante Misa.

Labor Day

The Parish office will be closed on Monday, September 5.

La oficina parroquial estará cerrada el lunes 5 de septiembre.

Donations

Sunday, August 28, 2022

Envelopes \$4,058.00	\$3,828.00
Plate \$2,696.00	Online Giving \$260.00
Parochial Improvements \$180.00	Coffee Hour \$136.30
Mailed \$125.00	Pantry \$80.00
Missionary Co-Op Diocese of Eldoret, Kenya	Assumption \$30.00
	Marriage Group Food Sale \$813.00

Thank you for your continued generosity! Gracias por su generosidad.



The RCIA (Rite of Christian Initiation of Adults), also called the Catechumenate, is a process of initiation into the Catholic Community of Faith for persons who are experiencing a conversion in their lives and seeking either Christian baptism in the Catholic Church or full Communion with the Catholic tradition of Eucharist and Confirmation.

Our Parish RCIA program will begin class on September 25 at 10:30am. It is not too late to register. You can register by calling Parish Office or see our team after Mass on Sunday, September 4 and 11th.

RICA

RICA (Rito de Iniciación Cristiana para Adultos), también llamado Catecumenado, es un proceso de iniciación en la Comunidad de Fe Católica para personas que están interesados en tener una conversión en sus vidas y buscan el bautismo cristiano en la Iglesia Católica o la Comunión plena con la tradición católica de la Eucaristía y la Confirmación.

Las clases de RICA serán los lunes a las 7pm comenzando el 12 de septiembre en el salón "Friendship Hall". Se puede inscribir en nuestra oficina parroquial o después de Misa el 4 o 11 de septiembre.

DID YOU KNOW?

Talking to your children about school safety

Most children will participate in school safety drills when they head back to the classroom this year, from active shooter drills to weather emergencies. As a parent, you can help your child cope with any anxiety or distress they experience during these drills. Talk to your children about school safety and address any concerns they may have. Remind them that the school and their teachers are working to keep them safe. For more tips, visit <https://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/all-around/Pages/Actions-Schools-Are-Taking-to-Make-Themselves-Safer.aspx>.